Конспект физкультурного развлечения ко Дню матери

«Мамочка и я!»

(родители и дети подготовительной и старшей группы)

 Инструктора по ф/культуре

МБДОУ №9 Адамовой М.А.

г.Сорочинск, 2014г.

Цель: Приобщать детей и родителей к  здоровому образу жизни   через совместные спортивные мероприятия в ДОУ.

Задачи:

Образовательные:

1. Формировать умение выполнять физические упражнения и задания с необычными предметами у детей и взрослых.

2.Использование своего двигательного опыта в разнообразных игровых ситуациях.

Развивающие:

1.Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, пластичность, координацию движений.

Воспитательные :

1.Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроениеот совместной двигательной деятельности.

2.Воспитывать любовь и уважительное отношениек  мамам, гордость за общие успехи.

3.Воспитывать уверенность в себе,  чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде.

4.Формировать у детей и взрослых интерес к совместным физкультурным  праздникам.

Ход развлечения

Физ.инст-р.: Дорогие друзья, каждый год в конце ноября мы отмечаем День матери.

         Этот праздник самых близких и любимых людей – наших мам.  Давайте  поприветствуем их!(входят мамы)

 На свете добрых слов не мало,

         Но всех добрее  есть одно

          Из двух слогов простое  – мама

          И нет  дороже, чем оно!

 В этот замечательный день мы решили сделать для Вас, дорогие мамы  веселый праздник, чтобы показать, как мы Вас любим.

Ваня Ш.: Кто открыл мне этот мир,

            Не жалея своих сил?

            И всегда оберегала?

            Лучшая на свете мама.

Аня В.: Кто на свете всех милее

            И теплом своим согреет,

            Любит больше, чем себя?

            Это мамочка моя!

Сема К.: Книжки вечером читает

            И всегда все понимает,

            Даже если я упряма,

            Знаю, любит меня мама.

Никита У.: Никогда не унывает

            Что мне надо точно знает,

             Если вдруг случилась драма

             Кто поддержит! Моя мама!

 Юля Х..: Мамы ходят на заводы

 В мире водят пароходы

 Суп готовят на обед

 А на завтраки – омлет.

 Все умеют наши мамы,

 Шить рубашки и панамы,

 И лечить больных людей

 И воспитывать детей!

Физ.инст р-р:   А чем еще любят заниматься наши мамы?

Дети: Спортом.

Физ.инст р-р: И так, сегодня наши мамы с детьми примут участие в спортивном празднике     «Мамочка и я!»

Внимание! Внимание!

На нашем празднике –

Сплошное обаяние.

Плюс привлекательность,

Веселье, оптимизм,

Пусть с вами обязательно

Идут они всю жизнь!

Сегодня на празднике вам, друзья,

Раскроем секрет красоты, не тая!

В соревновании принимают участие две команды. Разрешите их представить!

**Команда «Шляпки»**

1.Мама Бурангулова Альмира Закиевна.

Дочка: Юлиана.

2.Мама: Муканова Светлана Нургалиевна.

Дочка: Даяна.

**Команда «Кепки».**

1.Мама: Бурова Анастасия Григорьевна.

Сын: Кирилл.

2.Мама: Захарова Юлия Владимировна.

Сын: Владик.

Физ.инст-р:   Разрешите представить наше жюри:

            1.Заведующий МБДОУ № 9 Чернова И.В.

 2. Заместитель заведующего по УВЧ Иванова Л.А.

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Физ.инст-р.: Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

Разминку проведет воспитанница подготовительной группы – Настя Кадышева.

Танцевальная композиция «Упала шляпа»

Физ.инст-р.: Наши мамы лучше всех

Ждет их всех большой успех!

Физ.инст-р.:  Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Кто сказал "вставать пора? (Все дети хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Кашу кто успел сварить? (Все дети хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Чаю мне в стакан налить? (Все дети хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Кто цветов в саду нарвал? (Все хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Кто меня поцеловал? (Все хором): Мамочка!

Физ.инст-р.: Кто ребячий любит смех? (Все хором): Мамочка!

Физ.инст-р.:  Кто на свете лучше всех? (Всех ором): Мамочка

Очень нелегко быть мамой, ведь нужно много уметь, везде и всегда успевать. А давайте проживём с мамой один день и прочувствуем все её тяготы. Попробуем? Тогда скажите, с чего начинается день.

Ответы детей.

Вед:   Наши мамы, словно солнышко,

           Всем приносят свет, тепло и счастье.

При солнышке тепло, при матери добро.

          1.Эстафета «Нарисуй солнышко».

(У противоположной стены зала лежит малый обруч. У участников команд ленточки - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).

Вова (мальчик):   Съел на завтрак я омлет.
Пять картофельных котлет,
И тарелку манной каши.

 2. Эстафета «Приготовь яичницу».

Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Кирилл : Одеваюсь, умываюсь,
Собираюсь в садик я,
Проверяет моя мама,
Как собрался я друзья.

Я за мамочкой слежу, красоту ей навожу.

Вероника: В ушках маминых сверкают,
И совсем они не тают.
Серебрятся льдинки – крошки,
В маминых ушах...(сережки)
Антон: Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы,
В маминой шкатулке... (бусы)
Аня: Край ее зовут полями,
Верх украшен весь цветами,
Головной убор загадка,
Есть у нашей мамы... (шляпка)
**Физ.инстр-р:**На столе лежат отгадки, на наши загадки.
Не пора ли поиграть?
Кто из вас, ребята, хочет свою маму наряжать?

3.Эстафета «Наряди мамочку в детский сад»

Физ.инст-р:  Все мамы красивые и грациозны, всегда выглядят великолепно! Своюграцию и красоту они поддерживают с помощью спортивных упражнений.

4.Соревнование «Самая быстрая мама»(кто сделает больше прыжков через скакалку за 20 сек.)

Физ.инст-р**:**А теперь команды просим отдохнуть. А у нас музыкальная пауза.Девочки подготовительных групп  исполнят спортивный танец с обручами.

Спортивный танец «Хула-хуп»

Физ.инст-р**:**Мамы после детского сада заходят в магазин, и затем только спешат домой.

5.Эстафета «Поход в магазин».

Физ.инст-р**:**А вечером мам ждет большая стирка, в которой ей помогут дети.

6.Игра – эстафета «Стирка белья»

Физ.инст-р*:*Вот и ночь подошла, мама читает любимые сказки ребенку, а какие угадайте.

Интеллектуальный конкурс: «Мозговой штурм!»

**Блицтурнир «Девичьи сказки»** (команде «Шляпки»)

1. Где баба взяла муку, чтобы испечь колобок? (По амбарам помела, по сусекам поскребла.)

2. Из чего сделала фея карету для Золушки? (Из тыквы)

3. Какого цвета волосы у Мальвины? (Голубого)

4. Что делали три девицы под окном? (Пряли поздно вечерком)

5. Назовите первое желание старухи из «Сказки о рыбаке и рыбке» (Новое корыто) .

6. Из чего была сделана туфелька у Золушки? (Из хрусталя)

7. Как зовут девочку, которая попала в страну чудес? (Алиса)

**Блицтурнир «Мальчишечьи сказки»** (команде «Кепки»)

1. Каким именем называли молодцов в русских народных сказках? (Иванушкой)

2. У отца есть мальчик странный, необычный, деревянный,

На земле и под водой, ищет ключик золотой,

 Всюду нос сует свой длинный... Кто же это?(Буратино).

3.Смышленость этого мальчишки  спасла его и шесть братишек, хоть ростом мал он да удал, так кто из вас о нём читал?  (Мальчик-с-пальчик.)

4. Как зовут мальчика, которому нужно было из льдинок сложить слово «вечность»? (Кай.)

5. Как зовут поэта в сказке А. Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино»?(Пьеро.)
6. Уплетая калачи, едет парень на печи. Едет прямо во дворец, кто же этот молодец?(Емеля.)
7. Много серебра и злата  в сундуках своих он прятал. В мрачном он дворце живёт и чужих невест крадёт.   (Кощей)

Физ.инст-р: А теперь отгадайте мою загадку, о какой сказке в ней говорится?

Уж как я свою коровушку люблю,

В одно ушко я ей влезу,

Про желание скажу.

Все исполнит в миг

Коровушка моя,

Ненаглядная кормилица, душа.

**Игра – эстафета «Крошечка - Хаврошечка».**

Физ.инст-р.: Деревянный озорник, из сказки в нашу жизнь проник.

 Любимец взрослых и детей, смельчак и выдумщик затей,

Проказник, весельчак и плут. Скажите, как его зовут? ответ: Буратино

Игра – эстафета «Найди золотой ключик».

Физ.инст-р: Ай да, мамы, хороши, поиграли от души.

 Вы так грациозно бежали, словно бабочки порхали.

 И слов не найти, чтоб выразить все восхищенье,
 Как трудно будет жюри принять объективное решенье.
Пока жюри совещается, мы приглашаем всех   мам и детей на веселый танец.

**Танец: «Неразлучные друзья».**

Подведение итогов. Награждение команд

Физ.инст-р.: Вы сегодня показали,

Как красивой, стройной быть,

И улыбки всем вам дарим,

От души благодарим.

Разрешите в заключение еще раз поздравить Вас, наши очаровательные мамы с Днем матери! Желаем всего самого доброго!