**Конспект**

физкультурного развлечения

для старшего дошкольного возраста.

**«Праздник забытых игр»**.



 Подготовила:

 инструктор по ф/культуре

 Адамова М.А.

2016. г.Сорочинск

**Цель**: Продолжать знакомить детей с русскими народными играми.

1. Образовательные:

1.Упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания.

2.Закреплять навыки игры в русские народные игры.

3.Закреплять умения детей выбирать водящих с помощью считалок.

3.Развивающие:

1.Развить у детей физические качества: ловкость, выносливость, ориентировку в пространстве, быстроту реакции, смелость.

3.  Воспитательные:

1.Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм, желание в них играть.

2.Воспитывать моральные качества: характер, честность, чувство товарищества, коллективизма.

Ход развлечения:

Дети идут хороводным шагом под русскую народную мелодию, заходят в зал.

Физ.инстр.- р.:  Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки! Какие вы все нарядные, спортивные! Прямо загляденье!

Как повезло тебе и мне,

Ведь мы живём в такой стране,

Где люди все - одна семья,

Куда ни глянь - кругом друзья!

Мы с вами дружные ребята? (Ответы детей)

Физ.инстр.- р.:  Скажите мне, а что больше всего любят делать все дети на свете?

Конечно же, играть! Игра, пожалуй, любимое занятие многих, причем как детей, так и взрослых.

Дарит нам игра веселье,

Поднимает настроенье

Будем мы сейчас играть

И здоровье поправлять.

И сегодня я, приглашаю вас отправиться в страну русских народных игр!

В давние времена не было у детей ни скакалок, ни обручей, ни мячей и дети сами придумывали подвижные игры. В какие только игры не играли. В играх соревновались на меткость, силу, быстроту, ловкость.

Физ.инстр.- р.:  Итак в путь.

Ритмическая гимнастика «Край ты мой любимый».

Физ.инстр.- р.: Вот мы и пришли в страну русских народных игр.

Много народных игр на свете.

С ними поближе познакомимся, дети.

Вы согласны ? (ответы детей)

Первая русская народная игра называется «Стадо», выбирать двоих водящих будем с помощью считалок, один будет Волком, другой Пастухом.

1 Ребенок: Я куплю себе дуду,

Я по улице пойду,

Громче дудочка дуди,

 Мы играем, ты води!

2 ребенок: 1. 2, 3, 4, 5,

Мы собрались поиграть,

 К нам сорока прилетела,

И тебе водить велела!

**Игра «Стадо».**

Правила игры: Дети стоят на одной стороне зала, они исполняют роль овец, в стороне от них находится дом волка, в другой стороне стоит пастух. Дети говорят слова:

 Пастушок, пастушок,

 Заиграй во рожок,

Травка мягкая,

Роса сладкая,

Гони стадо в поле,

 Погулять на воле.

Дети выходят в поле гуляют. После слов волк, дети перебегают на другую сторону зала, в это время волк их ловит. Потом волк считает, сколько овец поймал.

Физ.инстр.- р.:

 Ребенок: Шла кукушка мимо сети,

А за нею малы дети.

Кукушата просят пить,

Выходи, тебе водить.

**Игра «Жмурки».**

Правила игры: Считалкой выбирается водящий.

Водящему завязываются глаза, поворачивают его вокруг себя и говорят:

– Кот, кот, на чём стоишь?

– На квашне.

– Что в квашне?

– Квас.

– Лови мышей, а не нас!

Физ.инстр.- р: А следующим водящим будет тот, кто отгадает мою загадку

Эта старушка не любит детей
Часто пугают ей малышей,
У бабушки есть костяная нога,
Зовут же старуху... **(Баба Яга)**

**Игра «Баба Яга».**

Баба яга стоит на другой стороне зала, дети идут к ней мелкими шагами и дразнят:

Бабка Ежка

Костяная ножка

С печки упала

Ногу сломала

А потом говорит:

У меня нога болит.

Пошла она на улицу

Раздавила курицу

Пошла на базар

Раздавила самовар.

Баба Яга скачет на одной ноге и старается поймать детей.

Физ.инстр.- р: Я предлагаю выбрать ведущего с помощью палки. (дети берутся поочередно рукой за палку, у кого рука оказывается на верху палки, тот водящий)

**Игра «Журавель».**

Правила игры: В  середине круга стоит Журавель, дети идут по кругу хороводом и говорят слова:

Уж ты жур–жур журавель,

Разудалый молодец,

Лю-ли, люли журавель,

Разудалый молодец,

Уж ты жур–жур журавель,

Ты лови нас семь недель,

Лю-ли, люли журавель,

Ты лови нас семь недель.

После последних слов Журавель начинает ловить детей.

Физ.инстр.- р.: И последняя игра «Золотые ворота».

**Игра «Золотые ворота».**

Правила игры: Выбираются два ведущих, один Луна, другой Солнце, они делают «воротики», дети проходят под ними и говорят слова:

Золотые ворота

Пропускают не всегда.

Первый раз - прощается,

Второй раз - запрещается,

Третий раз - не пропустим вас.

После последних слов, « воротики» закрываются, и ведущие спрашивают у ребенка, ты за кого, за Луну или за Солнце, ребенок выбирает и встает за одного из ведущих. Когда все дети пройдут через «воротики», тогда две команды перетягивают друг друга.

Физ.инстр.- р.: Сегодня, мы познакомились и поиграли в русские народные игры. Вам понравилось?

Много есть на белом свете

Игр разных и затей.

Выбирай себе по вкусу!

И учи играть друзей!

Ребята, все такие ловкие, быстрые, смелые, а умеете ли вы плясать?

Приглашайте мальчики девочек!

Русский народный танец «Барыня»

 Физ.инстр.- р.: Отдохнули мы на славу,

 Победили все по праву.

 Порезвились, поигрались,

 Много новых сил набрались.

 Нагуляли аппетит

 Вот теперь и подкрепиться

 Нам совсем не повредит!

Самое любимое лакомство на Руси – петушок на палочке. И я хочу вас им угостить! (под музыку дети выходят из зала)