*Конспект*

*физкультурного развлечения*

*для старшего дошкольного возраста*

*«В гостях у Антошки»*

*Подготовила: инструктор по ф/к.:*

*Адамова М.А.*

*2017г.*

**Цель:**Формировать у дошкольников интерес к физической культуре.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

* укреплять физическое и психологическое здоровье с помощью физических упражнений;
* формировать у детей жизненно важные двигательные умения  и навыки, способствующие укреплению здоровья;

**Образовательные:**

* упражнять детей в беге змейкой; врассыпную не наталкиваясь друг на друга;
* упражнять в сохранении устойчивого равновесия при беге на ограниченной площади опоры; в прыжках; в подлезании под дугу правым и левым боком; в прокатывании мяча между предметами; в ходьбе по ограниченной площади опоры с предметом на голове;
* продолжать развивать двигательные навыки;

**Развивающие:**

* развивать физические качества;
* продолжить формировать навык ориентировки в пространстве.

**Воспитательные:**

* вызвать положительные эмоции от развлечения:
* воспитывать дружеские взаимоотношения в играх.

Физкультурный зал декорирован под огород, в котором стоит домик Антошки.

Под спортивный марш в зал входят дети и строятся в две шеренги.

Инструктор по ф/к.: Снова осень за окошком,

Дождик сыплется горошком,

Листья падают, шурша,

Как же осень хороша!

Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.   
Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).   
В чем больше всего витаминов? (ответы детей. В овощах и фруктах).   
Где растут овощи? (На огороде).   
Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Сегодня, когда я шла на работу в детский сад, то увидела, что на одном огород не убран урожай. Давайте пойдем и поможем убрать урожай.

Итак, мы отправляемся на огород.

Инструктор по ф/к.: Посмотрите, какой красивый домик (показывает на домик), а давайте постучим в дверь и посмотрим, кто там живет!

(Из домика выходит Антошка).

Антошка: Здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? Я Антошка, а это, мой огород, я его вырастил, но не знаю чего с ним делать. У меня даже про это песенка есть!   
 Общеразвивающие упражнения под песню «Антошка».

Иструктор по ф/к.: Ребята, подскажите, а для чего нужно выращивать овощи и фрукты на огороде? (ответы детей)

Антошка: Посадил я много грядок и картошки целый воз,

В огороде непорядок, урожай собрать мне надо,

а то вдруг придет мороз!

Иструктор по ф/к.: В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля (дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь)

Да не переживай, Антошка, посмотри, сколько  у тебя помощников! Ребята, поможем Антошке собрать урожай?

Давайте разделимся на команду «Огурцы» и «Помидоры» и поможем Антошке собрать картошку.

Игра - эстафета «Антошка, пойдем капать картошку**».**

**(Первый в команде бежит с ведерком, обегает змейкой «грядки» прибегает к грядке с картофелем, «выкапывает» кладет ее в ведерко и возвращается в свою команду, передает ведерко следующему ребенку).**  
Антошка: Спасибо, ребята, без вас я бы не справился!

Инструктор по ф/к.: Дети, отгадайте, мою загадку .

Красна девица,  
 Сидит в темнице,  
 А коса на улице (Морковь).

Посмотрите, какая крупная морковь выросла у Антошки на огороде, давайте соберем урожай  
  
 **Игра - эстафета: «Сбор урожая моркови».**

**(Первый в команде бежит с ведерком, прыгает через лужи прибегает к грядке с морковью, выдергивает ее, кладет ее в ведерко и возвращается в свою команду, передает ведерко следующему ребенку).**  
Инструктор по ф/к.: В огороде - желтый мяч,   
 Только не бежит он вскачь,   
 Он как полная луна,   
 Вкусные в нем семена (тыква).  
Инструктор по ф/к.: У Антошки на огороде растут и тыквы, поэтому мы будем ее собирать. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.  
 **Игра – эстафета «Перекати тыкву»**(дети по очереди катят тыкву вокруг «деревьев», передают следующему).

Антошка: Какие ребята, вы молодцы, ловкие и быстрые.

Половина урожая вы собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть. Отгадайте мои загадки.

1.Он большой, как мяч футбольный,  
Если спелый – все довольны.  
Так приятен он на вкус!  
Что это за мяч? (Арбуз)

2. Запеканки, драники,  
Оладьи и пюре,  
Зразы и вареники,  
Печёнки в кожуре,  
И отличную окрошку  
Можно сделать из… (Картошки)

3. Круглое, румяное,  
Любят меня взрослые,  
И маленькие детки (Яблоки)

4. Как на нашей грядке,  
Выросли загадки –  
Сочные да крупные,   
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
К осени краснеют. (Помидоры)  
  
5.Пришла Таня в жёлтом сарафане:  
Стали Таню раздевать.  
Давай плакать и рыдать. *(Лук)*  
  
6.Расселась барыня на грядке,  
Одета в шумные шелка.  
Мы для неё готовим кадки.  
И крупной соли полмешка. (Капуста)  
  
7.Хотя я сахарной зовусь,  
Но от дождя я не размокла,  
Крупна, кругла,  
Сладка на вкус.  
Узнали вы?  
Я… (Свёкла)

Инструктор по ф/к.: Хороший урожай картофеля, моркови собрали наши дети, но вот беда я вижу, что фрукты перемешались. Поможем Антошке их рассортировать.  
 Игра - эстафета «Дары осени»

(под деревьями лежат яблоки разного цвета, нужно рассортировать их, забросив их в корзину, каждая команда выбирает яблоко своего цвета)  
Инструктор по ф/к.: Антошка, а кто твой огород охраняет птиц, зайцев пугает.

Антошка: Так, для этого дела у меня есть огородное пугало, вот оно.

Пугало: Что – то я застоялось, хочу с вами поиграть.

Подвижная игра «Пугало».

Пугало: Какие вы быстрые и ловкие, никого не догнал. Пойду к себе на огород.

Антошка: Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.  
 **Игра - эстафета: «Веселые арбузы».**(дети стоя в шеренгах передают арбузы друг другу, и складывают в корзины)

Инструктор по ф/к.: Молодцы ребята, какие вы дружные и ловкие. Спасибо вам, что помогли мне собрать урожай с моего огорода. Очень весело играли, свою ловкость показали,  вас спешу я угостить!

Антошка угощает детей яблоками со своего огорода.

Инструктор по ф/к.: Спасибо тебе Антошка за угощение. Ребята, а нам пора возвращаться в детский сад.

Под спортивный марш дети выходят из физкультурного зала