Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №9» города Сорочинска Оренбургской области

***СКАЗКИ***

***С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ШАРИКА***

***«СУ – ДЖОК»***



**Подготовила: инструктор по ф./культуре**

**Адамова Марина Анатольевна**

***СКАЗКА «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»***

****

**Жила-была маленькая девочка. Мама очень ее любила, а бабушка ещё больше. Ко дню рождения внучки подарила ей бабушка красную шапочку. С тех пор девочка всюду в ней ходила. Соседи так её и прозвали: Красная Шапочка. Ребята давайте поможем маме Красной Шапочки приготовить пирожки.**

**Массаж шариком «Су – Джок**

**Муку в тесто замесили, а из теста мы слепили:**

*(сжимаем и разжимаем шарик в ладошках)*

**Пряники, оладушки, блинчики, витушки,**

**Пышные пампушки, пирожки и плюшки,**

**Сдобные ватрушки, булочки и калачи –**

**Всё мы испечём в печи.**

*(поочередно надавливаем мячиком на каждый палец).*

**Мама говорит: Сходи-ка, Красная Шапочка, к бабушке, и отнеси ей пирожки и горшочек масла да узнай, здорова ли она. Собралась Красная Шапочка и пошла к бабушке, и мы вместе с ней.**

**Солнечным погожим днём, мы с тобою в лес идём,**

**Мы с собой несём корзинку, вот хорошая тропинка,**

**Мы по ней сейчас пройдём,**

*(ходьба на месте)*

**Тут цветок и там цветок.**

*(движениями показываем, как рвём цветок)*

**Мы сорвали на венок.**

**Дыхательные**

**упражнения *(****короткий вдох, на длинном протяжном выдохе говорим: «Ах, как пахнет!»)*

**Мы идём с тобой по лесу, а вокруг так интересно!**

**Отдохнуть пора дружок, мы присядем на пенёк.**

**Присела Красная шапочка на пенёк, над ней летают бабочки.**

**Гимнастика**

**для глаз** **Бабочка проснулась, солнцу улыбнулась,**

**Села на цветок, выпить сладкий сок.**

*(проследить глазами за движением бабочки)*

**И легко порхая, над травой кружит.**

*(круговые движениями глазами)*

**Так звезда ночная, на волне дрожит.**

*(жмуримся и открываем глаза)*

**Отдохнула девочка и пошла дальше. Идёт она лесом, а навстречу ей - серый Волк. Нас ребята много, давайте напугаем его, и он убежит. Дети хором говорят: *«У-У-У»*. Волк испугался и убежал.**

**Ну, вот мы и пришли к бабушкиному домику. Красная Шапочка вошла и увидела бабушку, которая ей была очень рада. Здравствуй, внученька моя! Долго я тебя ждала. Наконец-то ты пришла. Я пришла не одна, я гостей привела. Бабушка поставила на стол варенье, пирожки и оладушки, налила чай и пригласила всех ребят обедать.**

**Массаж кольцом Су – Джок»**

**Машу, Таню и Сережу, Киру, Ваню и Антошу.**

**Сашу, Колю и Ирину, и, конечно же, Марину.**

*(поочередно надеваем колечко на каждый палец)*

**Все за стол садятся дружно, ведь давно обедать нужно!**

**Оладушки вареньем смажем – бабушке спасибо скажем!**

*(шариком гладим по ладони)*

**Наша сказка закончилась хорошо и все в ней остались довольны!**

**СКАЗКА «МАША И МЕДВЕДЬ»**

****

**Жили-были дедушка да бабушка. Была у них внучка Машенька. Собрались раз подружки в лес – по грибы да по ягоды. Пришли звать с собой и Машеньку. Пришли в лес, стали собирать грибы да ягоды. Вот Машенька – деревце за деревце, кустик за кустик – и ушла далеко-далеко от подружек. Стала она их звать. Давайте поможем Машеньке.**

**Дыхательные**

**упражнения**

*(короткий вдох носом, на длинном протяжном выдохе говорим: «Ау!» 3 раза меняем силу голоса от тихого к громкому)*.

**Ходила, ходила Машенька по лесу – совсем заблудилась. Увидела огонек и на него и пришла. Вошла в избушку, села у окна на лавочку. Вечером пришел медведь, увидел Машеньку, обрадовался. Потужила Маша, погоревала, да ничего не поделаешь. Стала она жить у медведя. Стала Машенька думать, как ей от медведя убежать. Думал, думала и придумала. Решила она испечь пироги. Но чтобы пирожки приготовить нам нужна начинка. Давайте поможем Машеньке собрать ягоды.**

**Гимнастика**

**для глаз**  **Мы отправились гулять, грибы - ягоды искать.**

*(шагают на месте)*

**Светит солнце в вышине,**

*(смотрят вверх)*

**Вот грибок растет на пне,**

*(смотрят вниз)*

**Дрозд на дереве сидит,**

*(смотрят вверх)*

**Ежик под кустом шуршит.**

*(смотрят вниз)*

**Слева ель растёт - старушка,**

*(смотрят влево)*

**Справа сосенки - подружки.**

*(смотрят вправо)*

**Где вы, ягоды, ау! все равно я вас найду:**

**Массаж кольцом «Су – Джок»**

**Клюкву и морошку, и чернику, и бруснику,**

**Землянику, ежевику, костянику, голубику, и малину, и клубнику.**

*(на каждое название ягоды надеваем кольцо)*

**Быстро ягодки берем, и в корзиночку их кладем.**

*(сжимаем и разжимаем ладони)*

**Ребята поможем Машеньке слепить пирожки.**

**Массаж шариком «Су – Джок»**

**Мы лепили пирожки,**

*(сжимаем и разжимаем шарик в правой ладони)*

**Тесто мяли мы слегка,**

*(сжимаем и разжимаем шарик в левой ладони)*

**А потом его катали,**

(круговыми движениями катаем шарик в ладонях)

**Ягоду в начинку клали, в печку жаркую сажали,**

*(положить мячик на ладонь и прикрыть другой ладонью)*

**Зарумянился бочок, мы достали пирожок.**

*(раскрывают ладони, показывают мячик)*

**Напекла Машенька пирожков, достала большой-пребольшой короб и говорит медведю: - Вот смотри: я в короб положу пирожки, а ты отнеси дедушке и бабушке. Да помни: короб по дороге не открывай, пирожки не вынимай. Я на дубок влезу, за тобой следить буду! Машенька залезла в короб. Медведь видит короб стоит, взвалил его на спину и пошёл в деревню. Пришёл в деревню, а там собаки. Короб оставил, а сам убежал. Наша сказка закончилась хорошо и все в ней остались довольны.**

**СКАЗКА «КОЛОБОК»**

****

**Хотите попасть в сказку? Тогда слушайте загадку.**

**Он от дедушки ушёл**

**И от бабушки ушёл.**

**В лес попал, гулял,**

**Хвастался и пропал.**

***(колобок)***

**Жили-были дед да баба. Захотелось деду колобка. Давайте поможем бабушке слепить колобок.**

**Массаж шариком «Су – Джок»**

**Мы лепили колобка,**

*(сжимаем и разжимаем шарик в правой ладони)*

**Тесто мяли мы слегка,**

*(сжимаем и разжимаем шарик в левой ладони)*

**А потом его катали,**

(круговыми движениями катаем шарик в ладонях)

**На окошечко сажали.**

*(раскрывают ладони, показывают колобок)*

**Он с окошка прыг, да прыг,**

**Укатился озорник.**

*(стучат шариком по ладони)*

**Ну, а где же он? Давайте его, поищем *(ходьба на месте).***

**Массаж кольцом «Су – Джок»**

**Вот он наш колобок!**

**Замечательный какой.**

**Круглый, красивый,**

**Весёлый, озорной,**

**Вкусный, румяный,**

**Сдобный, любопытный,**

**Смелый, любознательный**

*(поочередно надеваем колечко на каждый палец,*

*дети по желанию сами могут охарактеризовать колобка)*

**Непростой наш колобок он от зайчика ушёл, и от волка серого ушёл, и от медведя ушёл, и лису обманул. К деду с бабой он вернулся, и быть послушным обещал. Наша сказка закончилась хорошо и все в ней остались довольны.**

****